

## TAG 2 TAKE BACK YOUR POWER

### KONZENTRAT DES TAGES

- ♥ Schau dir im Laufe des Tages die drei Impuls Videos an. Am besten morgens, mittags und kurz vor dem Schlafengehen.
- ♥ Arbeite mit den drei Schlüsselgedanken.
- ♥ Vertiefe dein Wissen, wenn du möchtest, mit dem Zusatzvideo „F\*\*ck the Opferitis Humana“. Du findest es ganz unten im Abschnitt X.
- ♥ Und lausche gerne der Meditation „Sprich mit deiner Zukunft“ im Abschnitt Meditationen.

#### *Gedanke 1 | ICH habe das kreiert.*

Was macht dieser Gedanke mit dir?

Bei welchen Aspekten deiner Realität kannst du das voll annehmen?

Bei welchen Aspekten deiner Realität rebelliert dein Ego?

#### *Gedanke 2 | WIE habe ich das kreiert?*

Spiel mal damit. Was fällt dir auf?

Wie würde ein intelligentes Schöpferwesen eine Realität wie die deine erschaffen? Was sind die Zutaten?

Welche Dinge passieren dir immer wieder? Was denkst du oft? Was tust du oft? Was fühlst du oft?

#### *Gedanke 3 | Nachtgebet | Ich bin bereit, die volle Verantwortung für mein Leben zu übernehmen.*