

## TAG 3 DAS OFFENE GEHEIMNIS

### KONZENTRAT DES TAGES

- ♥ DAS offene Geheimnis deines Lebens ist die Freude.
- ♥ Der beste Wegweiser für wahren Erfolg ist Freude.
- ♥ Sie ist die Fährte deiner Evolution. Da geht es lang.
- ♥ Folge der Freude und du findest heraus, wer du wirklich bist.

### Die Skala deiner emotionalen Frequenzen



*Wo findest du dich hauptsächlich wieder?*

*Gedanke des Tages 1 | Freude ist meine Fährte durch dieses Universum.*

*Gedanke des Tages 2 | Freude ist mein Geburtsrecht.*

*Gedanke des Tages 3 | Ich wähle heute ein Leben in Freude. Ich muss noch nicht wissen, wie.*

## Fragen & Übungen

- ♥ Was bereitet dir in diesem Leben wirklich Freude?
- ♥ Wenn du keine Angst hättest, welche Aspekte deines Lebens würdest du sofort verabschieden?
- ♥ Triff heute Abend eine bedeutsame Wahl. Schreib deinem eigenen Herzen einen Brief. Wo bist du gerade müde, wovon hast du die Schnauze voll? Und dann, wenn du alles aufgeschrieben hast, schreibe mindestens 3 x darunter: Ich wähle heute die Freude.

## Extra Tipps

- ♥ Zusatzvideo „Wie du die obere Grenze deiner Freude verschiebst“. Vertiefe mit diesem Video dein Verständnis von Freude.
- ♥ „JA! Meditation“ – Genieße diese Meditation aus unserem Extrabereich „Meditationen“. Sie schenkt sofort Kraft und Freude.
- ♥ „Freude, das Geheimnis“. Wusstest du, dass es einen Song von mir zu diesem Thema gibt? Du findest ihn in Abschnitt X.