

TAG 8 BILDERMACHER

KONZENTRAT DES TAGES

- ♥ Mach ab jetzt die Erklärung deiner Absicht zum ersten Teil deiner morgendlichen Manifestationssequenz. „Ich, ...Name... , erkläre hiermit meine klare Absicht, folgendes zu erschaffen...!“
- ♥ Dein Gehirn kann NICHT unterscheiden zwischen einer Vorstellung und der Realität. Deshalb sind deine inneren Bilder so wichtig.
- ♥ Was dein innerer Denker vorgibt, wird dein innerer Beweisführer erschaffen.
- ♥ Wir empfangen Bilder auf verschiedenen Kanälen. Visuell, auditiv, ...
- ♥ Du stärkst deine Absicht durch Emotionen.
- ♥ Du stärkst deine Absicht durch das Bewusstmachen, WARUM sie dir so wichtig ist.
- ♥ Jedes Mal, wenn du negative Emotionen empfindest, erschaffst du gerade in eine Richtung, die du eigentlich nicht willst.

Gedanke des Tages 1 | Meine Absicht erschafft mein Leben.

Gedanke des Tages 2 | Ich kann jederzeit eine neue, frische Absicht formulieren.

Gedanke des Tages 3 | Meine inneren Bilder erschaffen äußere Realitäten.

Wichtige Fragen & Übungen

- ♥ Mach die Erklärung deiner Absicht zum ersten Element deiner morgendlichen Manifestationssequenz.
- ♥ Welcher Bilder Kanal funktioniert für dich am besten?

- ♥ Stell dir im Laufe des Tages immer wieder mit geschlossenen Augen vor, was du eh gleich tun wirst. Verbinde es mit einer klaren Absicht, wie du es erfahren willst. Dann öffne die Augen und erlebe es real.
- ♥ Formuliere schriftlich 3 Schlüsselbilder aus der Realität, in der das Ziel bereits erfüllt ist.

Extra Tipps

Wir haben dir ab heute drei geführte Meditationen zum Visualisieren zur Verfügung gestellt.

- ♥ **Tages Visualisierung.** Diese kannst du zu Beginn deines Tages nutzen, um dich auf dein Ziel einzustimmen. Nutze sie, solange, bis es dir allein und immer schneller gelingt.
- ♥ **Kurz Tages Visualisierung.** Dies ist eine kürzere Anleitung, die du während des Tages zum Trainieren des Visualisierens nutzen kannst.
- ♥ **Traum Visualisierung.** Diese Meditation kannst du nutzen, um deine Bilder mit in den Traum zu nehmen und gut einzuschlafen.