

TAG 15 FREQUENZALCHEMIE

KONZENTRAT DES TAGES

- ♥ Negative Frequenzen signalisieren uns, dass wir gerade etwas erschaffen, was wir nicht wollen.
- ♥ Erkenne zuerst immer an, was ist. Erkenne die Frequenz an, in der du dich befindest. Was fühlst du gerade? Darf das sein?
- ♥ Was ist die wertvolle Botschaft des Gefühls?
- ♥ Was verrät dir dieses Gefühl darüber, was du nicht willst?
- ♥ Und welcher Wunsch verbirgt sich eigentlich dahinter? Was willst du wirklich?
- ♥ Formuliere diesen Wunsch.
- ♥ Formuliere ihn als Absicht.
- ♥ Kreiere ein positives Bild.
- ♥ Setze einen positiven Handlungsimpuls genau in diese Richtung.
- ♥ Darf es so einfach sein?

Gedanke des Tages 1 | Ich verändere mich, in dem ich anerkenne, was ist.

Gedanke des Tages 2 | Meine Gefühle sind immer auf meiner Seite. Sie wollen mir etwas zeigen.

Gedanke des Tages 3 | Meine unangenehmen Gefühle verraten mir etwas darüber, was ich NICHT will. Dahinter verbirgt sich immer, was ich wirklich will.

Tipp

- ♥ Nutze den Frequenzstopper, um einen Break zu setzen.
- ♥ Nutze die Frequenzwandler, um eine Wunschfrequenz anzusteuern.