

## TAG 16 HIER & JETZT

### KONZENTRAT DES TAGES

- ♥ Führe jeden Morgen deine Manifestationssequenz durch.
- ♥ Dein Erfolg ist primär durch zwei Hindernisse begrenzt: durch dein Selbstbild und deine Vorstellung von Zeit.
- ♥ Deine Vorstellung von dir selbst ist DAS zentrale Urteil in deinem Leben, welches alle anderen Bereiche beeinflusst.
- ♥ Dein Selbstbild legt fest, was du kannst und was nicht, was dir zusteht und was nicht.
- ♥ Dein Selbstbild besteht aus Glaubenssätzen, Erinnerungen, Verhaltensmustern und Rollen. Nichts davon ist fest.
- ♥ In der Frequenz von ICH BIN sind alle Begrenzungen jetzt und hier aufgehoben.

*Gedanke des Tages 1 | Ich bin immer noch viel freier und größer, als ich jetzt denke.*

*Gedanke des Tages 2 | Jetzt & hier bin ich frei.*

*Gedanke des Tages 3 | Ich bin jetzt. Ich bin wach. Ich bin voll präsent.*

## Für deine Selbsterforschung

Schreibe ehrlich dein aktuelles Selbstbild auf.

Ich bin...

Ich bin nicht...

Ich kann...

Ich kann nicht...

## **Dein gewünschtes Selbstbild**

Was wenn du eigentlich viel freier bist...

Was, wenn du dir aussuchen könntest, wer du sein möchtest...

Wie wärst du?

Was könntest du?

Was würdest du tun?

**Bist du bereit, dich immer wieder von dir selbst überraschen zu lassen?**

## Filmtipps für diesen Abschnitt

- ♥ Matrix
- ♥ Die Legende von Bagger Vance
- ♥ Interstellar
- ♥ Arrival

## Tipp

- ♥ Im Abschnitt X findest du folgende Zusatzvideos, die sich näher mit der ICH BIN Frequenz beschäftigen. **ICH BIN & DIE ERFAHRUNG VON ICH BIN**
- ♥ Nutze die folgenden Meditationen im Meditationsbereich, um ICH BIN noch tiefer zu erfahren. **DIE EINFACHSTE MEDITATION DER WELT & HIER SEIN**