

## TAG 30 MACHBAR

### Tageskonzentrat

- ♥ Du hast das Recht, hier & jetzt grundlos glücklich zu sein.
- ♥ Wir brauchen das Gefühl der Machbarkeit, um wirklich loszulegen.
- ♥ Leg deinen Stolz ab und lerne noch effektiver von deinen Mentor\*innen.

*Gedanke des Tages 1 | Ich wähle, JETZT glücklich zu sein.*

*Gedanke des Tages 2 | Ich bin bereits voll angekommen.*

*Gedanke des Tages 3 | Ich kann die Weisheit jedes anderen Wesens in mir empfangen.*

### WICHTIGE ÜBUNGEN

1. Gib der einfachen und effektiven Methode des Brainwritings eine Chance.
2. Schreib dein Story Bord.
3. Nutze die Weisheit von Mentor\*innen. Downloade sie.