Tag 3

Wir jagen Kraft

Deine Affirmation des Tages

Ich ziehe ab heute meine kostbare Kraft von allen fremden Baustellen und Ausreden ab.

Denker:in & Beweisführer:in

Was auch immer du wählst zu glauben, du wirst recht behalten.
Respekt!

Dein Fokus

Wenn du dich auf das konzentrierst, was du nicht willst, kreierst du mehr von dem, was du nicht willst.
So einfach!

Auf welchen Baustellen verirrt sich dein Geist gern?

Wen schleppst du energetisch mit?

Was sind deine Lieblings-Ausreden?

Was sind deine heiligen Kühe unter deinen Ausreden, die auf jeden Fall stimmen?

Bist du bereit, für 21 Tage auf ALLE Ausreden, Meckern, Anklagen, Mitschleppen zu verzichten?

Ja, ich bin bereit.

Unterschrift

Selbsterforschung

Was erlebst du gerade als primäre Realität in deinen wichtigsten Beziehungen?
Wo war in den letzten 12 Monaten bezüglich dieser Beziehung hauptsächlich dein Fokus (negativ, positiv)? Siehst du da eventuell einen Zusammenhang?

Beziehung zu	Wie erlebe ich diese Beziehung im Augenblick?	Wo war mein Fokus (negativ, positiv)?	Sehe ich einen Zusammenhang?

Meditationstipp für den Tag

Der Kraftstaubsauger. Du findest sie im Kursbereich.

Meditationstipp für den Abend

Die Kriegerkraft in dir. Du findest diese Meditation im Kursbereich.

Tages Resümee

Diese Seite lädt dich dazu ein, am Abend noch einmal Resümee zu ziehen und das Erfahrene zu integrieren. Dauert nur 5 Minuten. Lohnt sich!

Was habe ich heute über mich und meine Beziehungen erkannt?

Wofür bin ich dankbar?

Mein Vorsatz für morgen?