

liebeswerk

der Zauber lebendiger Beziehungen

Tag 22

Die Meisterschaft des Liebens

Part 1 | Deine tägliche liebeswerk Praxis

Master Level für ALLE

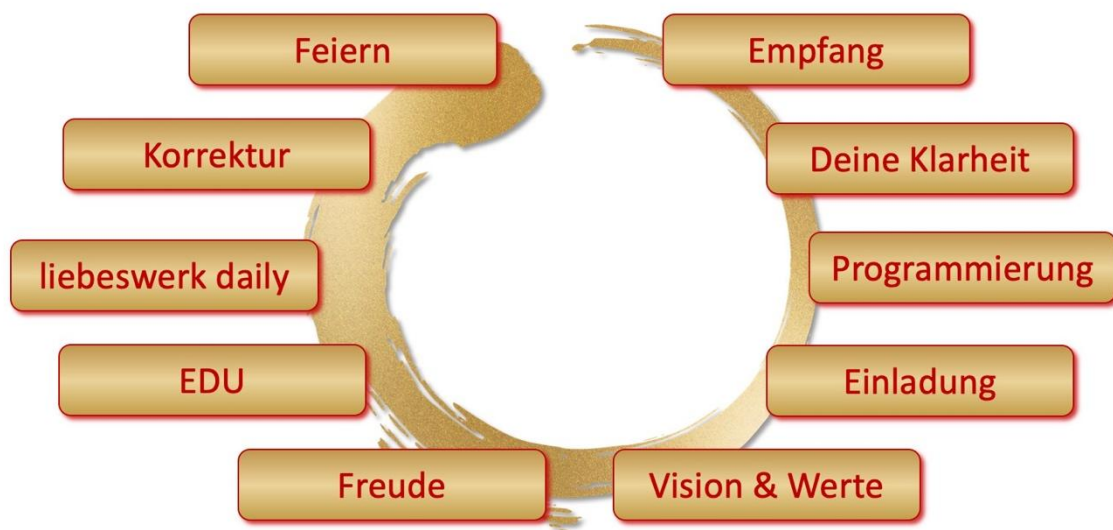
Bitte nimm dir heute in Ruhe Zeit und studiere den gesamten Kreislauf.

Hast du ein klares Verständnis aller Elemente?

Weißt du, wie du jedes davon praktisch anwenden kannst?

Welche Meditationen & Übungen aus liebeswerk haben dir spezifisch für die einzelnen Stationen am besten geholfen?

Welche möchtest du noch einmal wiederholen/vertiefen?



Affirmation des Tages

Ich bin ein: Meister:in des Liebens, der:die täglich voller Freude übt.

Master Level für HB | DA

Besprecht den Kreislauf miteinander. Welche Elemente habt ihr in eurer Beziehung bereits stark entwickelt? Welche rufen nach mehr Aufmerksamkeit?

Master Level für HB | BALD

Wie kannst du den Kreislauf jetzt bereits auf deine Wunschbeziehung anwenden? Welche Elemente hast du bereits stark entwickelt? Welche rufen nach mehr Aufmerksamkeit?

Medidationstipp

Das Herz deiner Beziehungen

Es gibt in dir einen friedvollen Platz, an dem du weißt, dass du kostbar bist, dass du hier bist, um zu lieben und geliebt zu werden. Es ist ein Ort, an den du dich jederzeit zurückziehen kannst, um danach wieder voller Freude ins Abenteuer Leben zu gehen. Wo bist du müde, zu kämpfen? Komm nach Hause, du hast genug gekämpft. Lass eine Last los, die du nicht mehr brauchst und entspanne dich. Fühle dich vom Leben getragen, geliebt und gesehen. Versammle die Menschen um dich, mit denen du eine glückliche Beziehung führen willst und teile dein Licht mit ihnen. Du hast das Recht, glücklich zu sein und in Freude zu leben.

Extra | Tipp

Schau dir den Vortrag **Mensch 4.0** an, um noch deutlicher zu verstehen, warum deine Beziehungsfähigkeit essenziell für dein gutes Überleben werden wird.

Tages Resümee

Was habe ich heute über mich und meine Beziehungen erkannt?

Wofür bin ich dankbar?

Mein Vorsatz für morgen?

Part 2 | Wir danken dir zutiefst

Heute Abend gibt es keine Übungen mehr, sondern nur noch ein stilles, tiefes Dankeschön für unsere Verbindung und für dein Vertrauen. Bitte schau dir auf jeden Fall dieses letzte Video an.

Wir lieben dich.



Andrea & Veit