



IMPULS 3 DEINE VISION VERANKERN

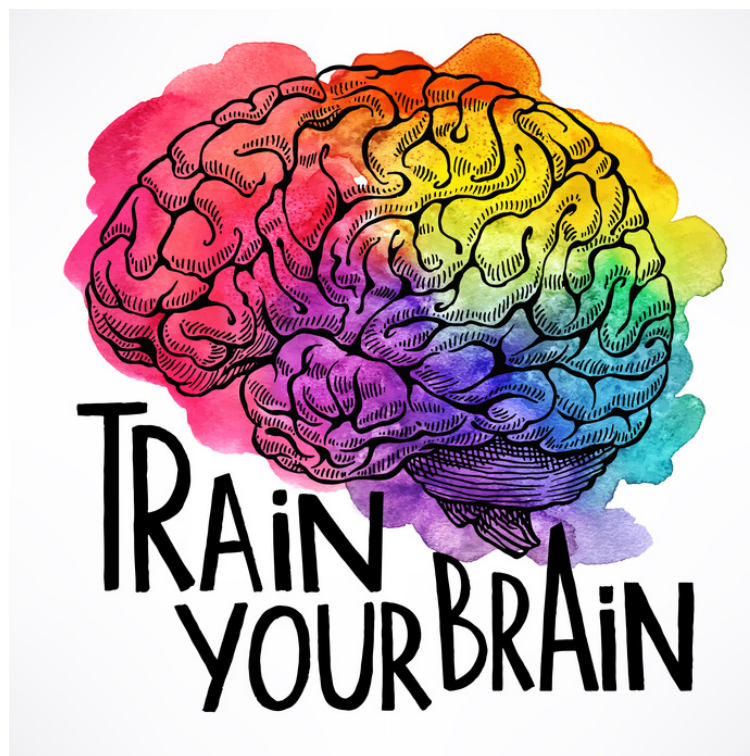
4 einfache Wege, deine Vision in deinem Unterbewusstsein zu verankern.

*Menschen ohne Visionen werden häufig
das Werkzeug für die Visionen anderer.*

Visionen sind das geistige Futter für deinen inneren Impulsgeber.

Er gibt sie an deinen Umsetzer weiter.

Der setzt dein ganzes System für ihre Erfüllung in Bewegung.



Innere Bilder

Damit sind nicht nur visuelle Erfahrungen gemeint. Es geht eher um Erfahrungsbilder, gewoben aus Bild, Ton, Bewegung.

Wiederholung

Je öfter du so eine innere Erfahrung machst, desto „realer“ wird sie für deinen inneren Umsetzer.

Emotionen

Je stärker dir die Erfahrung emotional unter die Haut geht, desto tiefer wird sie verankert.

Handlung

Jedes Mal, wenn du solch einer inneren Visualisierung eine konkrete Handlung folgen lässt, wird sie noch realer.

IMPULS 1

Wie könntest du deine Vision in deiner Lebensumgebung dauerhaft präsent machen?

Beispiel: Durch Bilder, Texte, Collagen.

An welchen Orten?

Nachttisch, Arbeitsplatz, Kühlschrank, Bad,...

IMPULS 2

Bist du bereit, dich am Morgen einige Minuten mit deiner Vision zu beschäftigen? Zum Beispiel, in dem du dir einen Teil von ihr laut vorliest oder sie innerlich visualisierst?

Wie kannst du sicherstellen, dass du dies wirklich tust?

Beende diese Visualisierung immer mit der Frage: „Was kann ich heute KONKRET dafür tun?“

Sei es dir wert. Gönn deinem Brain gutes Futter.

Mit herzlichem Gruß,

