



OPUS 2017

DIE SIEBEN SÄULEN DER KRISTALLKLAREN ABSICHT

1. Wie lautet meine klare Absicht?
2. Wie kann ich das Kommunikationsfeld des anderen auf eine authentische (nicht manipulative) Art für mich öffnen?
3. Was sind die besten, wirksamsten Worte, um meine Absicht auszudrücken?
4. Erlaube ich meinem Körper, meine Absicht sichtbar zu machen?
5. Erlaube ich mir, meine Gefühle authentisch zu zeigen?
6. Bin ich für die Antwort des anderen wirklich offen, auch wenn sie anders ausfällt, als ich es mir wünsche?
7. Bin ich bereit, meine Herangehensweise wiederholt zu korrigieren, bis ich mich verstanden fühle?