Deine wahre Berufung finden

Lektion 6 – Deine BeGEISTerung wecken

Nachklang

Bist du deinem Credo auf die Spur gekommen?

Dein Credo hilft dir, dich nicht zu verlieren. Immer wieder zu überprüfen, ob das, was du tust, wirklich mit dir zu tun hat. Dein Credo ist Power. Es konzentriert dein Leben auf das wirklich Wesentliche. Dein Credo schafft auch einen starken Wiedererkennungswert. Viele Angebote an Dienstleistungen oder Produkten sind heutzutage beliebig austauschbar, da jeder von jedem kopiert. Wenn du dein Credo kennst und in deiner Arbeit ausdrückst, wirst du für andere Menschen wesentlich sichtbarer. Du hinterlässt einen stärkeren Eindruck, ohne darüber reden zu müssen.

Wenn dein Credo noch nicht klar ist, schreibe dir die drei Fragen ganz groß auf dein Vision Board:

- Für welche EINE Kernbotschaft steht mein Leben?
- Welche drei Qualitäten soll mein Leben ausstrahlen?
- Und was will ich mit meinem Leben bewirken?

Wenn du diese drei Antworten gefunden hast, formst du daraus jetzt dein Lied.
Das könnte so lauten:

Mein Leben steht für die Botschaft, dass …
Ich teile mit der Welt die folgenden drei Qualitäten …
und bewirke dadurch …

Wenn du dein Credo gefunden hast, trage es in den Blütenkelch ein.

Die vierte Powerquelle – deine Passions

„Beibt hungrig. Bleibt verrückt.“ Steve Jobs

Deine Passions sind jene Dinge, die du voller Begeisterung, ja fast zwanghaft tust, weil dich die Beschäftigung damit stark beseelt.

- Womit beschäftigst du dich freiwillig und voller Enthusiasmus?
- Wobei vergisst du die Zeit?
- Worin entwickelst du dich leidenschaftlich gern weiter, weil es sich einfach so gut anfühlt?

Deine Passions sind aus mehreren Gründen sehr wichtig für dich:

1. **Deine Passions sind Hinweise.** Jedes Mal, wenn du eine tiefe, erfüllende Begeisterung empfindest, tust du gerade etwas, was deinem natürlichen Design entspricht.
2. **Deine Passions lassen dich gut fühlen.** Sie machen dich glücklich.
3. **Deine Passions sind Medizin und Umweltschutz.** Je öfter und länger du deine Passions lebst, desto gesünder bist du und desto mehr Zufriedenheit kannst du auch mit deiner Umgebung teilen.
4. **Deine Passions lassen dich ausdauernder lernen.** Du musst in diesen Bereichen nicht gezwungen werden, dich weiterzuentwickeln. Du machst es freiwillig. Deshalb wirst du langfristig nur in deinen Passions so richtig, richtig gut werden. Nur in dem, was dich auch begeistert, wirst du Meisterschaft und Exzellenz entwickeln.
5. **Deine Passions fördern dein Optimum.** Je mehr du deine Passions in deiner Arbeit leben kannst, desto mehr wirst du dich deinem **Leistungsoptimum** nähern. Deine Passions kitzeln etwas aus dir heraus, was man nicht bezahlen kann.
6. **Deine Passions machen dich für Erfolg attraktiv.** Menschen spüren im Umgang mit dir, dass sie gerade etwas bekommen, was sie nicht bezahlen können. Sie bekommen deine Magie, dein „Mojo“! Das berührt und verbindet emotional. Sie werden gern wiederkommen.
7. **Ein begeisterter Mensch ist eine starke Inspirationsquelle für andere.** Du ermutigst andere Menschen durch dein lebendiges Beispiel, selbst begeisterter zu arbeiten.

Wie findest du deine Passions?

Wann immer du etwas mit Begeisterung, also mit GEIST ausübst, wurde eine deiner Passions in Schwingung versetzt. Also brauchst du dich nur zu beobachten und wenn du etwas begeistert tust, fragst du dich:
„Was habe ich gerade gemacht?“ Schau dir die Situation im Nachhinein genau an. Jede dieser Situationen beinhaltet **drei Aspekte**, die deine Passion auslösen können.

1. **Das, was du in dieser Situation konkret getan hast, kann dich begeistert haben:** „Ich habe gekocht. Ich habe programmiert. Ich habe Sport getrieben. Ich habe gesprochen."
2. **Die Umstände der Situation können dich begeistert haben:** „Es war auf einer großen Bühne. Es war an der freien Luft. Es war gemeinsam mit guten Freunden."
3. **Das, was du mit deinem Tun bewirkt hast, kann dich begeistert haben:** „Ich habe ein Problem gelöst. Ich habe anderen Menschen geholfen. Ich habe etwas erbaut."

Du kommst deinen Passions auf die Spur, indem du dich jedes Mal, wenn du etwas begeistert tust, fragst:

- Was genau hat mich daran begeistert?
- War es, was ich gemacht habe?
- Waren es die Umstände?
- War es, was ich bewirkt habe? Oder waren es vielleicht alle drei Aspekte?

Das Leben hat dir deinen Ruf schon immer vor die Füße gelegt. Es hat dich durch Begeisterung in die Richtung deines natürlichen Designs gelockt. Es gibt keine faulen Menschen. Nur Menschen,

die nicht mehr wissen und spüren, was ihre wahren Passions sind. Leider ist vielen von uns die Begeisterung regelrecht ausgetrieben worden. Wir können unsere Passions wieder neu entdecken. Das ist eine wunderschöne Detektivarbeit.

Du kannst deine Vergangenheit nach Erinnerungen durchforsten, in denen du begeistert warst. Außerdem kannst du dich in deinem Alltag sensibilisieren, indem du beginnst, auch nach den leisesten Freuden zu schauen und zu fragen: Was genau daran hat mir gerade Freude bereitet? Ich empfehle dir, ab heute alles aufzuschreiben, was dir Freude bereitet. Was genau daran hat mich begeistert?

Bist du bereit?

- Nimm dir für die kommenden Fragen zur Erforschung deiner Passions wirklich Zeit.
- Tauche in die fiktiven Situationen ein, bis du sie spüren kannst.
- Antworte dann spontan, aus dem Herzen.
- Es kann natürlich gut sein, dass einige Antworten immer wieder auftauchen.

Stell dir vor, du hättest 10 Millionen Euro geerbt: Würdest dich dann vielleicht erst einmal ein ganzes Jahr lang ausruhen? Und es wäre klar: Du musst auch danach nie wieder für Geld arbeiten. Was würdest du dennoch liebend gern weiter tun?

Auf welchen Gebieten hast du schon immer freiwillig und freudvoll dazugelernt? Hast dich auch nicht durch Fehler abschrecken lassen, sondern hast dich gern und kontinuierlich weiterentwickelt?

Was bringt dich zum Lächeln,
wann immer du daran denkst?

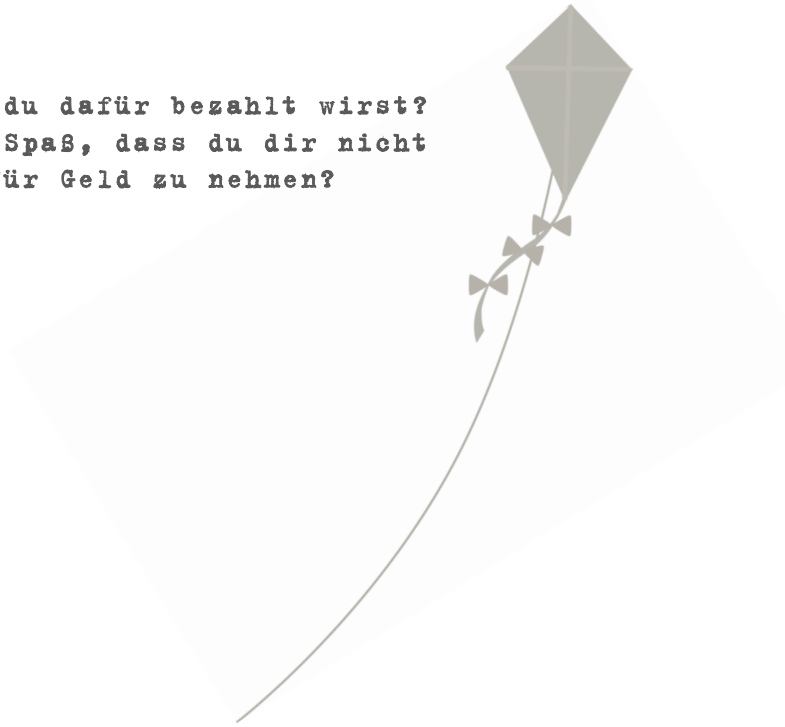
Wobei vergisst du die Zeit?

Stell dir vor, du könntest alle ungeliebten Aspekte deines Jobs aufgeben und nur noch das machen, worauf du Lust hättest: Wie würde deine Arbeit dann aussehen?

Nach welchen Handlungen und Situationen hast du mehr Energie als davor?

Frage deine Eltern und andere Menschen aus deiner Verwandtschaft: Was hast du als Kind schon gern gemocht?

Frage deine aktuellen Freunde: Wann sehen sie dich voll begeistert? Wann leuchten deine Augen?



Wobei vergisst du, ob du dafür bezahlt wirst? Was macht dir so viel Spaß, dass du dir nicht vorstellen kannst, dafür Geld zu nehmen?

Was gibt dir Kraft, wann immer du es tust? Welche Umstände, Herausforderungen oder Tätigkeiten elektrisieren dich?

Mit beGEISTertem Gruß,

Dein Abend-Resümee

Du findest heute im Downloadbereich eine kurze geführte Meditation, die dir hilft, am Abend zur Ruhe zu kommen und deinen Tag noch einmal Revue passieren zu lassen. So wirst du dir deiner Berufungslektionen bewusster und kannst den Erfahrungsschatz deines Lebens besser anerkennen und nutzen. Tut gut. Einfach mal ausprobieren!

Spielaufgabe

- Lass deine Morgenfrage genüsslich auf der Großhirnrinde und im Herzen zergehen.
- Nimm die Frage mit in deinen Tag.
- Halte am Abend ein aufmerksames Zwiegespräch mit deinem Vision Board.
- Nimm dir in den kommenden Tagen Zeit, deine Passions zu erforschen. Nutze dafür die Fragen im PDF.