

# Dein Schlüssel zur Kindheit

Öffne das Tor zu deinen inneren Impulsen.

## Willkommen zu Part 2

### Werde, was du warst

Ein glückliches, freies, schöpferisches Kind.

André führt uns vor Augen, dass Kinder sich am besten entfalten können, wenn wir verstehen, wie und warum sie lernen, und wir ihnen dann die besten Wachstums- und Entwicklungsmöglichkeiten bieten können. Ein Appell für einen neuen Blick auf die Kindheit!

Dies ist eine Einladung, neue Ideen zuzulassen.

Nimm dir etwas Zeit dafür. Suche einen ruhigen Platz auf- richte dir den Platz schön her. Gibt es noch einen Lieblingsgegenstand aus deiner Kindheit? Kuscheltier, Buch, Auto, ... ? Nimm ihn mit.

Auch ein Foto von dir als Kind ist von Vorteil.

Komm gut an und atme einige Male tief durch.

Verbinde dich mit deinem inneren Kind. Umarme es. Gib ihm alles, was es braucht. Du kannst es alles fragen, was dir am Herzen liegt. Schließ es in dein Herz. Du kannst den Platz immer wieder aufsuchen, die Übung öfter wiederholen.

Schreib auf und/oder male, was dich bewegt hat, was du erlebt hast, was dein Kind zu dir gesagt hat ...

Wenn du in nächster Zeit unterwegs bist, versuche, alles mit den Augen eines Kindes zu betrachten.

Voller Neugier, aufgeschlossen, mit offenem Herzen. In Verbindung mit deinem kleinen Kind kannst du es fragen, wie es das sieht, was es fühlt, riecht, schmeckt und was seine Meinung dazu ist.

Lausche deinem Kind, es ist immer bei dir!

In Liebe André & Silfaye

**Befasse dich mit folgenden Fragen**

Was hat mich als Kind begeistert?

Welche positiven Erinnerungen habe ich an meine Kindheit?

Welche Spiele waren meine Lieblingsspiele und warum?

Wie und was habe ich gerne gelernt?

Welche Träume hatte ich als Kind?

Welche Träume aus meiner Kindheit habe ich mir noch nicht verwirklicht?

## Buchtipp

Werde was du warst. Manifest für eine Ökologie der Kindheit. André Stern.

Teile doch gerne deine Gedanken mit uns und komm in unsere  
[Austausch- & Vernetzungsgruppe auf facebook.](#)

Arno Stern - der Gründervater des Gedanken einer neuen Haltung dem Mensch sein gegenüber!  
[www.arnostern.com](http://www.arnostern.com)

Schau doch gerne auf unseren Webs vorbei:  
[www.oekologiederkindheit.com](http://www.oekologiederkindheit.com)  
[www.andrestern.com](http://www.andrestern.com)

Bei Fragen freue ich mich über eine Nachricht:

[k8@kreativ8.at](mailto:k8@kreativ8.at)

In Kooperation mit:



Silvia-Faye Buchbauer

+43 664/415 54 82

[k8@kreativ8.at](mailto:k8@kreativ8.at)

<http://www.kreativ8.at>

